

Organisation des Stages

Formation Enfant

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
10h / 12	Accueil par le moniteur Présentation du matériel Initiation PMT	Nage et éducatifs Baptême de plongée	Exercices préparatoires Plongée	Exercices préparatoires Plongée	Exercices préparatoires Plongée de validation du niveau

Formation Niveau 1 PE20m et PA12m

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
8h/10h Groupe 1	Accueil et Administratif par le moniteur Initiation PMT Nage et éducatifs Baptême de plongée	Exercices préparatoires Plongée 2 PA20m	Exercices préparatoires Plongée 4 PA20m	Exercices préparatoires Plongée 6 PA20m	Nages et apnée Plongée 8 de validation du niveau PA20m	Autonomie PA 12m Plongée 10
10h / 12h Groupe 2						
14h/16 Groupe 1	Exercices préparatoires Plongée 1 PA20m	Exercices préparatoires Plongée 3 PA20m	Exercices préparatoires Plongée 5 PA20m	Exercices préparatoires Plongée 7 PA20m	Autonomie PA 12m Plongée 9	Autonomie PA 12m Plongée 11
16h/18h Groupe 2						

Formation Niveau 2 PA20m et PE40m^(*)

Horaires	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
8h/10h30	Accueil et Administratif Vérifications des acquis Plongée 1	Travail Assistance et SGS Plongée 3	Repos	Adaptation à la profondeur Plongée 6	Adaptation à la profondeur Plongée 8	Repos	Autonomie PA 20m Plongée 11	Autonomie PA 20m Plongée 13
14h/16h30	Fondamentaux Plongée 2		Equilibre et Assistance Plongée 4	Orientation et SGS Plongée 5	Orientation et SGS Plongée 7	Orientation et SGS Plongée 9		

Formation Niveau 3 PA40m et PE60m^{(*) (**)}

Horaires	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
8h/10h30	Accueil et Administratif Vérifications des acquis Plongée 1	Travail Assistance et SGS Plongée 3	Adaptation à la profondeur Plongée 5	Repos	Adaptation à la profondeur Plongée 8	Adaptation à la profondeur Plongée 10	Autonomie PA40m Plongée 12	Autonomie PA60m Plongée 14
14h/16h30	Fondamentaux Plongée 2		Equilibre et Assistance Plongée 4	Orientation et SGS Plongée 6	Orientation et SGS Plongée 7	Orientation et SGS Plongée 9		

(*) La théorie se fait de façon concomitante

(**) L'autonomie de 40 à 60m se fait en continu dès l'adaptation à la profondeur